



Disciplina - Categoria

**CALCIO - ALLENAMENTI 5 (TIRO)**

Età dei giocatori

**≥ 6 anni**

Titolo

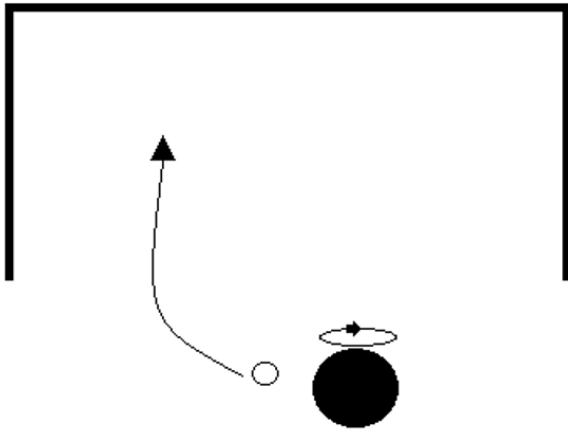
**RIGORI A TROTTOLA**

Materiale necessario

**1 Pallone - 1 Porta eventualmente costituita con due paletti verticali infilati in una base o piantati per terra.**

Spazio necessario/come organizzarlo

**Area di porta di un campo di calcio a 5 o 7 giocatori.**



Durata attività

**10 ÷ 15 minuti**

Spiegazione attività

**A turno i bambini effettuano cinque giri su sé stessi per poi calciare immediatamente verso la porta senza portiere eventualmente costituita anche da solo due paletti.**

**Ogni squadra ha a disposizione 20 rigori (il numero può essere adeguato al numero di bambini in gioco).**

**Per l'eventuale classifica si considerano i rigori segnati.**